

Reime zur Lerngymnastik

✓ **Wasser trinken:**

„Schluck ich ganz viel Wasser runter, wird mein Kopf zum Lernen munter.“

✓ **Gehirnknöpfe:**

„Fürs Gehirn, da gibt es Knöpfe, die bringen Licht in alle Köpfe.“

✓ **Überkreuzbewegung/ Kreuztanzen:**

„Überkreuz Schritt für Schritt, macht Gehirn und Körper fit.“

✓ **Denkmütze:**

„Die Ohren zieht sich lang der Fuchs, dann kann er hören jeden Mucks.“

„Immer wieder die Ohren gespitzt, beim Lernen Du nie mehr was verschwitz.“

✓ **Eule:**

„Die Eule, die kann rückwärts schau, die läßt sich nicht die Federn klaun.“

✓ **Elefant:**

„Der Elefant, der Elefant, der malt die Achten an die Wand.“

✓ **Liegende Acht/ Ahterschleifen:**

„Die Schlange wie ne Acht daliegt, wie hat sie das nur hingekriegt?“

✓ **Positive Punkte/ Stirnbeinhöcker:**

„Soll im Kopfe Ruhe walten, muß ich meine Stirnpunkte halten.“
„Will ich ruhig sein im Hirn, berühre ich sanft meine Stirn.“

✓ **Energie-Gähnen:**

„Der Löwe brüllt und gähnt ganz laut, das haben wir bei ihm abgeschaut.“

✓ **Gorilla:**

„Der Affe ist ganz stolz und froh, klopft auf die Brust sich immer SO.“

✓ **Cook-Übung:**

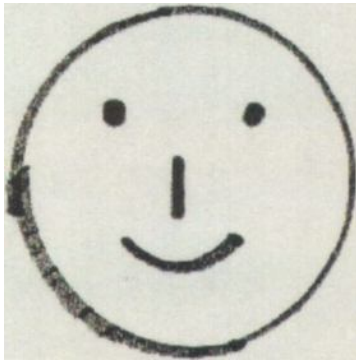
„Cook macht den Kopf vom Stresse frei, nun bin ich wieder mit Freude beim Lernen dabei“

✓ **Fußpumpe:**

„Den Fuß nach vorn und hinten kippen, dann gehen mir die Worte besser von den Lippen.“

✓ **Simultanzeichen/ Dirigent:**

„Der Mond ist rund, der Mond ist rund, er hat 2 Augen, Nas und Mund.“



✓ **Liegende Acht und Augenbewegungen mit der Taschenlampe:**

Das Kind bewegt die Taschenlampe und verfolgt den Lichtstrahl.

„Lichtstrahl hüpfte hin und her, rauf und runter ist nicht schwer.
Jetzt im Kreis mal rechts herum und das Ganze links herum.
Und zum Schluß, da läuft die Acht bis es kracht, bis es kracht.“¹